

ÖZGEÇMİŞ

MEHMET ZİHNİ SUNGUR

Orta öğrenimini Tarsus Amerikan Koleji'nde tamamlamış ve 1982 yılında Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden mezun olmuştur. 1984 yılında Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Psikiyatri Anabilim Dalı'nda uzmanlık öğrenciliğine başlamıştır. 1985 yılında İngiltere'de "Toplum (Community) Psikiyatrisi" ve "Ruh sağlığı hizmetlerinin yapılandırılmasında çeşitli modeller" konularında çalışmıştır.

1986-88 yılları arasında İngiltere'de Psikiyatri Enstitüsü'nde ve Maudsley ve Bethlem Royal Hastaneleri'nde asistan olarak görev yapmıştır. Bu süre içinde özellikle "davranış tedavileri", "cinsel işlev bozuklukları-seks terapileri", "evlilik terapileri" ve "kaygı bozuklukları" alanlarında eğitim almıştır.

1988 yılında Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi'ndeki görevine dönmüş ve 1990 yılında Psikiyatri Uzmanı olmuştur. 1992 yılında Psikiyatri Doçenti ünvanını almıştır. Doçentlik sonrasında çalışmalarını özellikle "Kognitif ve Davranış Terapileri", "Cinsel İşlev Bozuklukları" ve "Evlilik Terapileri" ve "Kaygı Bozuklukları" konularında yoğunlaştırmış ve 1996 yılında Kognitif ve Davranış Terapileri Derneği'nin Kurucu Başkanlığını, 1998 yılında ise Cinsel Eğitim, Tedavi ve Araştırma Derneği'nin kurucu üyeliğini yapmıştır. Halen Kognitif ve Davranış Terapileri Derneği'nin başkanlığını ve Türkiye Psikiyatri Derneği Aile ve Çift Terapileri Çalışma Birimi'nin koordinatörlüğü görevlerini yürütmektedir.

2000 yılında Avrupa Davranış ve Kognitif Terapiler Birliği başkanı seçilmiştir. Bu görevi sırasında 2001 yılında 31. Avrupa Davranış ve Kognitif Terapiler Kongresi'ni İstanbul'da düzenlemiştir. Dr. Sungur İngiliz Psikoterapiler Birliği ve İngiliz Davranış ve Kognitif Terapiler Birliği tarafından kognitif-davranışçı terapist olarak akredite edilmiştir. Kognitif Terapi Akademisi (Beck Akademisi) kurucu üyelerinden olup, aynı akademinin diplomatu ve sertifikasyon edilmiş süpervizörlerinden biridir. Halen Avrupa Kognitif ve Davranış Terapiler Birliği (EABCT) Cinsel Terapiler ve Çift Terapileri Komitesi başkanı ve Akreditasyon ve Sertifikasyon Komitesi Yürütücü üyesi, Uluslararası Kognitif Terapiler Derneği (IACP) Yönetim Kurulu üyesi ve Avrupa Seksoloji Federasyonu yönetim kurulu üyesi olarak görev yapmaktadır. 2011 yılında İstanbul'da 7. Uluslararası Kognitif Terapileri Kongresini düzenlemiş ve bu kongrenin başkanlığını yapmıştır. Bugüne kadar 6 uluslararası kongrenin başkanlığını yapmış, birçok ulusal kongrenin de başkanlığını üstlenmiştir.

Yurtdışında çeşitli ülkelerde yürüttüğü eğitim etkinlikleri yanı sıra "Behavioural and Cognitive Psychotherapy", "Sexual and Relationship Therapy", "Clinical Psychology: Science and Practice", "Journal of Sexual Medicine", "Journal of Sex and Marital Therapy" ve "Cognitive Therapy and Research" adlı dergilerin danışma ve yayın kurulu üyesidir. Yurt içinde 10'dan fazla bilimsel derginin danışma kurulu üyesidir. Yurt içi ve yurt dışındaki bilimsel dergilerde yayımlanmış 100'den fazla makalesi ve çeşitli kitap ve kitap bölümleri yanı sıra editörlükleri mevcuttur. Ayrıca yurt içi ve yurt dışında yüzlerce kongrede konuşmacı olarak yer almış; çeşitli çalışma grupları yürütmüş ve gerek yurt içi gerek yurtdışında profesyonellerin eğitiminde görev almıştır. İki ulusal, iki uluslararası meslek ödülü yanı sıra 2014 yılında Avrupa Seksoloji Federasyonu tarafından çift ve seks terapilerine olan katkıları nedeniyle kendisine bir "gold

medal ödülü" verilmiştir. Dr. Sungur, halen Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Psikiyatri Anabilim Dalı'nda öğretim üyesi olarak görev yapmaktadır.